

Stoma

NOVI POČETAK



 Stoma medical



STOMA novi početak

Ukoliko vam predstoji kirurški zahvat kojim će se uspostaviti stoma ili ako je zahvat već obavljen, dobro je znati što vas očekuje u periodu neposredno nakon operacije i otpusta iz bolnice.

Pored obuke i uputa koju ćete dobiti u bolnici, važno je znati da osim zdravstvenog sustava (KBC Rijeka, Doma zdravlja PGŽ, vašeg liječnika obiteljske medicine) postoji i Udruga.

Pacijenti sa stomom Primorsko-goranske županije organizirani su u Invalidsko društvo ILCO Rijeka sa sjedištem u Strossmayerovoj 18, u prostoru Ustanove za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović.

Ponekad novooperirani pacijenti imaju poteškoće u korištenju stoma pomagala. Ukoliko vam se dogodi incidentni događaj sa stoma pomagalima [ne snalazite se kod zamjene pločice ili vrećice, sadržaj curi i sl.], dobro je znati kako je **u Rijeci organizirana pomoć i podrška** za takve situacije.

Nekoliko dana po povratku kući obiteljski liječnik će preuzeti brigu o vama. Posjetit će vas terenska patronažna sestra. Njen je zadatak pomoći vam prebroditi sve moguće probleme te pružanje podrške i organiziranje medicinske njage u kući u periodu za koji se procijeni da je njega potrebna.

Ukoliko brigu o stomi niste savladali još za vrijeme boravka u bolnici, od izuzetnog je značaja da zamolite sestre koje pružaju njegu u kući da vama i članovima domaćinstva pomognu u savladavanju samostalne zamjene, odnosno u korištenju stoma pomagala te brigu oko higijene stome. Ako se morate oslanjati na druge [npr. suprugu ili dijete] morate znati i tko će vam pomoći ako osoba koja vam redovno pomaže bude spriječena!

U slučaju da vas po povratku kući nakon operacije iz nekog razloga ne obide terenska patronažna sestra, možete se u slučaju potrebe obratiti direktno **uredu Pomoćnice ravnatelja Doma zdravlja PGŽ za sestrinstvo**, na telefon [051] 666 022 radnim danom od 7.30 do 15.30 sati. Ona će obavijestiti nadležnu terensku patronažnu sestru. Patronažna sestra će vas posjetiti i procijeniti potrebu i obim posjeta sestre kućne njege te dokumentaciju proslijediti liječniku obiteljske medicine koji propisuje zdravstvenu njegu u kući.

U slučaju problema sa stomom tijekom subote, nedjelje i blagdana od 8.00 do 20.00 možete se sa priborom za održavanje stome obratiti u **dežurnu ambulantu Doma zdravlja PGŽ** u Cambierjevoj ulici 7, tel. [051] 33 55 88.

Centar za palijativnu skrb također može pružiti pomoć pacijentima sa stomom u slučaju incidentnih situacija. Na teren izlaze tri tima. Timovi radnim danom od ponedjeljka do petka rade u dvije smjene. Kontakt telefoni su: 099 251 68 98, 099 251 68 99, 099 6 000 179 i fiksni broj [051] 323 168.

Ukoliko niste uspjeli dobiti pomoć na ranije navedenim adresama, kontaktirajte **Hospicij Marije K. Kozulić** u Rijeci, Tizianova 15, na telefon [051] 585 090 [glavna sestra radnim danom od 7.00 do 15.00] ili van radnog vremena [051] 585 071 [sestrinska soba]. Ukoliko dolazite, sa sobom ponesite pribor za održavanje stome.

Za „utvrđivanje gradiva“ tj. za ponovljenu ili dodatnu obuku u korištenju stoma pomagala pacijenti i/ili članovi obitelji mogu se obratiti **medicinskim sestrama na Zavod za digestivnu kirurgiju** na telefon [051] 658 657.

Ukoliko vam predstoji daljnje onkološko liječenje a treba vam informacija ili savjet ili psihološka podrška, možete se obratiti u **Ligi protiv raka PGŽ**, Jadranski trg 4, Rijeka, tel. [051] 338 091 utorkom od 18-19 sati ili na e-mail liga.protiv.raka.pgz@gmail.com

O radu Invalidskog društva ILCO Rijeka

Zadaća našeg društva je da si međusobno pomažemo, a svoja iskustva rado bi podijelili s vama i članovima vaše obitelji.

Obzirom da ne održavamo redovita dežurstva, u mogućnosti smo dati savjete ili organizirati individualni kontakt s novooperiranim pacijentima po pozivu na dolje navedene brojeve i adrese.

Družimo se mjesečno i u tim kontaktima razmjenjujemo iskustva, upoznajemo se s novim pacijentima, prenosimo im savjete u vezi održavanja stome, informiramo ih o pravima vezanim uz invalidsko i mirovinsko osiguranje, zdravstveno osiguranje i socijalnu skrb, sve do pitanja povlastica osoba s invaliditetom.

Invalidsko društvo ILCO Rijeka član je Saveza invalidskih društava ILCO Hrvatske.

Ognjan Peleš, dipl. oecc.
predsjednik društva
Mob. 098 369 310
e-mail: ilco.rijeka@gmail.com

Viktorija Božić, med. sestra
dopredsjednica društva
Mob. 091 241 2980
e-mail: viktorija.miskulin@gmail.com

Adresa za slanje pošte
Invalidsko društvo ILCO Rijeka
Mihačeva draga 9, 51000 Rijeka

Adresa sjedišta društva
Invalidsko društvo ILCO Rijeka
Strossmayerova 18, 51000 Rijeka

www.ilco.hr
Link na Invalidsko društvo ILCO Rijeka možete naći na desnom dijelu početne stranice!